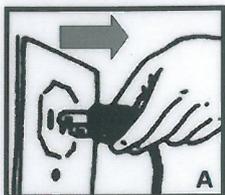




# PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZECH ELEKTŘINOU

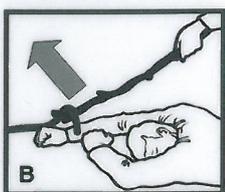
**POSTUPOUJTE OPATRNĚ, ÚČELNĚ A RYCHLE! DBEJTE O SVOU BEZPEČNOST!**

**POSTIŽENÉHO CO NEJDŘÍVE VYPROSTĚTE Z DOSAHU EL. PROUDU:**



- **A. VYPNUTÍ PROUDU:** např. vytažením kabelu ze zásuvky, vypnutím jističe nebo vypínače, vyšroubováním pojistky apod.
- **B. ODSUNUTÍ VODIČE NEBO ODTAŽENÍ POSTIŽENÉHO:** suchými, nevodivými předměty, např. dřevěnou latí, provazem, kusem látky apod.

**POZOR!**



- Nikdy se nedotýkejte holou rukou těla ani oděvu postiženého, dokud se nepřesvědčíte, že je proud vypnutý!
- Pracujte, pokud možno, jednou rukou, a to pravou. Případný průchod proudem pravou rukou je méně nebezpečný – proud jde mimo srdce.
- Postižený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá, pro svalovou křeč. Proto jej zajistěte tak, aby po přerušení proudu neupadl.

**POSTIŽENÝ JE PŘI VĚDOMÍ – ZÁSADY PRVNÍ POMOCI:**

- Zajistěte postiženému pohodlí a klid, uvolněte oděv. Zajistěte ho proti prochladnutí.
- Ošetřete případná druhotná poranění – zlomeniny, popáleniny.
- Neustále kontrolujte základní životní funkce (stav vědomí, přítomnost dechu).
- Zajistěte lékařské ošetření, neboť postižený je nadále ohrožen selháním základních životních funkcí. Poškození se mohou projevit i po delším časovém intervalu.

**POSTIŽENÝ JE V BEZVĚDOMÍ – ZÁSADY PRVNÍ POMOCI:**



- Zkontrolujte puls a dýchání postiženého.
- Jestliže postižený nedýchá, zakloňte mu hlavu. Tím se uvolní dýchací cesty a může dojít ke spontánnímu obnovení dýchání.

**UMĚLÉ DÝCHÁNÍ (při zástavě dechu):**



- Postiženého uložte na záda na tvrdou podložku.
- Odstraňte případné překážky, např. umělý chrup.
- Zajistěte průchodnost dýchacích cest – hlavu zakloňte dozadu.
- Zhluboka se nadechněte, přiložte svá ústa na ústa postiženého a vydechněte. Opakujte každých 5 vteřin.
- Sleduje pohyby hrudníku (ukazatel správného umělého dýchání).

**NEPŘÍMÁ MASÁŽ SRDCE (při zástavě srdce):**



- Klekněte si z boku nad postiženým, který leží na tvrdé podložce.
- Jednu ruku položte hranou zápěstí na dolní část prsní kosti, druhou ruku položte na první, paže napněte v loktech a nakloňte se nad zraněným (ruce kolmo nad hrudní kostí).
- Rytmicky stlačujte hrudník s frekvencí přibližně 100x za minutu, do hloubky asi 6 cm (u dětí 4 cm).

**UMĚLÉ DÝCHÁNÍ A MASÁŽ SRDCE (společně):**

- 30x stlačení hrudníku : 2x vdech

■ Ihned volejte záchranou službu.

■ V oživování pokračujte až do obnovení základních životních funkcí (dýchání, vědomí) nebo do příjezdu lékaře!

 **155**

